

# KIDS CAN'T WAIT

## Improving Mental Health Outcomes for Ontario's Children and Youth

- More than **12,000 children and youth in Ontario** are currently waiting to access mental health services.
- In some parts of the province, there are shocking **wait times of up to 18 months at child and youth mental health centres**.
- Symptoms of child and youth mental health problems usually start in early childhood, and significant mental health problems can and do occur in young children.
- Due to chronic underfunding by the Ontario government and long wait times, many children and youth are forced to seek treatment in hospitals.
- Since 2006-07, there has been a **63% increase in emergency department visits and a 67% increase in hospitalizations** for Ontario children and youth with mental health issues.
- When children receive treatment in hospitals, they are stabilized, kept for a few days, and are discharged only to wait in long lines for treatment at child and youth mental health centres.
- Tragically, some youth will die by suicide waiting for treatment.

“ It wasn't until she tried to take her life that we were finally provided with the care she had needed all along. But even then it was only for a short period of time. As soon as she started to feel better, she was discharged from treatment in hospital, without support to ensure that all the progress she made wasn't lost.”

*Nicole German, mother of Maddie German Coulter who died by suicide April 11, 2015, while waiting for treatment*

The 2018-19 budget offers an opportunity to significantly increase the ability of accredited child and youth mental health centres to meet the needs of infants, children, youth and families. An investment of \$120M will facilitate the hiring of nearly 1,000 new professionals and will also:

- 1 Ensure that no child or youth waits more than 30 days for mental health and addictions treatment**
  - \$36,000,000
- 2 Expand specialized youth mental health and addictions centres to ensure that children and youth get the treatment they need**
  - \$48,500,000
- 3 Retain the highest skilled staff caring for our most vulnerable children**
  - \$34,000,000
- 4 Develop quality standards to deliver the best mental health and addictions services**
  - \$1,500,000

“ These children could be and are handled extremely well by the children's mental health centres in the area. If only these centres were properly funded, so much more could be done.”

*Dr. Robin Alter, Child Psychologist, Toronto*

These investments will save the province hundreds of millions of dollars in hospital costs in the short term, and potentially many billions of dollars in a range of health and social costs in the long term.

To access the full Pre-Budget Submission, visit [www.cmho.org](http://www.cmho.org) #kidscantwait

Children's Mental Health Ontario (CMHO) works to identify and develop solutions to important policy issues affecting the child and youth mental health sector. We represent close to 100 accredited child and youth mental health centres that provide treatment and support to infants, children, youth and families. This includes targeted prevention, early intervention, short- and long-term counselling and therapy, addictions services, and intensive services for those with complex and/or persistent mental health and addictions issues.

# LES ENFANTS NE PEUVENT PAS ATTENDRE

## Améliorer les résultats en santé mentale des enfants et des jeunes de l'Ontario

- Plus de **12 000 enfants et jeunes en Ontario** attendent d'obtenir des services de santé mentale.
- Dans certains secteurs de la province, le temps d'attente dans les centres de santé mentale pour enfants est alarmant, allant parfois **jusqu'à 18 mois**.
- Les symptômes de problèmes de santé mentale chez les enfants et les jeunes se manifestent habituellement tôt à l'enfance, et les sérieux problèmes de santé mentale peuvent se manifester et se manifester chez les jeunes enfants.
- En raison du sous-financement chronique par le gouvernement de l'Ontario et des longs temps d'attente, de nombreux enfants et jeunes sont forcés à se rendre à l'hôpital pour obtenir un traitement.
- Depuis 2006-2007, le nombre de visites aux salles d'urgence par des enfants et des jeunes de l'Ontario qui ont des problèmes de santé mentale a augmenté de **63% et le nombre d'hospitalisation pour ce même groupe a augmenté de 67%**.
- Lorsque les enfants reçoivent un traitement à l'hôpital, leur état est stabilisé, ils sont hospitalisés quelques jours et ensuite mis en congé seulement pour découvrir qu'ils doivent attendre longtemps en ligne pour obtenir un traitement dans un centre de santé mentale pour enfants.
- Ce qui est tragique, c'est que certains se suicideront en attendant un traitement.

« Ce n'est qu'après avoir tenté de se suicider qu'on lui a enfin fourni les soins dont elle a toujours eu besoin. Mais même à cela, la durée des soins a été courte. Dès qu'elle s'est senti mieux, elle a dû quitté l'hôpital et ses traitements ont pris fin, sans aucun soutien pour veiller à ce que les progrès qu'elle avait fait jusqu'ici ne soient en vain. »

*Nicole German, mère de Maddie German Coulter qui s'est suicidée le 11 avril 2015, pendant qu'elle attendait un traitement*

Le budget de 2018-2019 offre l'occasion d'accroître considérablement la capacité des centres de santé mentale pour enfants et jeunes accrédités de manière à ce qu'ils puissent répondre aux besoins des nourrissons, des enfants, des jeunes et des familles. Un investissement de 120 millions de dollars facilitera l'embauche de près de 1 000 nouveaux professionnels et permettra également :

- 1 s'assurer qu'aucun enfant ou jeune n'a besoin d'attendre plus de 30 jours pour obtenir un traitement en matière de santé mentale et de toxicomanie.**
  - 36 000 000 \$
- 2 agrandir les centres spécialisés de santé mentale et de toxicomanie pour les jeunes, pour s'assurer que les enfants et les jeunes reçoivent le traitement dont ils ont besoin.**
  - 48 500 000 \$
- 3 maintenir en poste le personnel le plus hautement qualifié qui s'occupe de nos enfants les plus vulnérables.**
  - 34 000 000 \$
- 4 établir des normes de qualité pour offrir les meilleurs services de santé mentale et de toxicomanie possible.**
  - 1 500 000 \$

« Ces enfants pourraient être et sont extrêmement bien traités par les centres de santé mentale pour enfants de la région. Si seulement ces centres bénéficiaient d'un financement adéquat, ils pourraient en faire beaucoup plus. »

*Le docteur Robin Alter, psychologue pour enfants à Toronto*

À court terme, ces investissements permettront au gouvernement d'économiser des millions de dollars en frais hospitaliers et, à long terme, possiblement des milliards de dollars en frais liés aux soins de santé et services sociaux.

Pour afficher l'exposé prébudgétaire complet, visitez le [www.cmho.org](http://www.cmho.org) [#kidscantwait](https://twitter.com/kidscantwait)

Santé mentale pour enfants Ontario (SMEO) travaille à déterminer et trouver des solutions aux politiques importantes qui touchent le secteur de la santé mentale pour les enfants et les jeunes. Il représente tout près de 100 centres autorisés de santé mentale pour enfants qui offrent des traitements et un soutien aux nourrissons, aux enfants, aux jeunes et aux familles. Cela inclut la prévention ciblée, l'intervention précoce, des services de thérapie et de counseling à court et à long terme, des services de toxicomanie et des services intensifs à ceux qui ont des problèmes de santé mentale et de toxicomanie complexes et persistants.